

PATVIRTINTA

Kauno r. Ežerėlio lopšelio – darželio  
L. e. p. direktorės Lolitos Juočionienės  
2023-10-05 Įsakymo Nr. V-27

# **KAUNO R. EŽERĖLIO LOPŠELIS – DARŽELIS**

---

## **2023-2027 m. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA „AUGU SVEIKAS“**

---

**LINA DRAGUNEVIČIENĖ, INGRIDA NAUJOKAITIENĖ, VIKTORIJA SORĖ,  
VISMANTĖ PETKEVIČIENĖ**

Ežerėlis,  
2023

## TURINYS

I SKYRIUS.....	3
BENDRIOSIOS NUOSTATOS .....	3
II SKYRIUS .....	4
SITUACIJOS ANALIZĖ .....	4
III skyrius.....	6
PROGRAMOS „AUGU SVEIKAS“ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI .....	6
IV skyrius .....	6
UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMY REZULTATAI, VERTINIMO RODIKLIAI.....	6
1 veiklos sritis. VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS ..	6
2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA .....	9
3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA.....	12
4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI .....	14
5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS .....	16
6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA.....	17
V SKYRIUS .....	19
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS .....	19
VI SKYRIUS.....	19
PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI .....	19
VII SKYRIUS.....	20
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS .....	20

## **I SKYRIUS BENDRIOSIOS NUOSTATOS**

Kauno r. Ežerėlio lopšelis darželis (toliau – lopšelis-darželis) sveikatos stiprinimo programa - „Augu sveikas“ 2023-2027 m. (toliau – programa), parengta atsižvelgus į visuomenės poreikius, lopšelio – darželio strateginį planą, metinius veiklos plano tikslus ir vadovaujantis mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, kuris patvirtintas Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro, ir Lietuvos respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. Gegužės 31 d. įsakymu Nr. V651/V-665.

Programa „Augu sveikas“ parengta remiantis lopšelio-darželio 2017-2022 m. strateginiu veiklos planu, patvirtintu Kauno r. Ežerėlio lopšelio-darželio tarybos 2022m. sausio 5d. prot. Nr. 1. Programa integruota į ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo planus, prevencines programas ir veiklas, projektus, renginius. Programa siekiama formuoti ir tobulinti lopšelio-darželio ugdytinių ir visos bendruomenės narių psichinę, fizinę, emocinę sveikatą; plėsti suvokimą apie sveikos gyvensenos privalumus, ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius. Programa siekiama integruoti sveikos gyvensenos, sporto svarbą ugdytinių ir visuomenės gyvenime. Skatininama lopšelio-darželio bendruomenę kurti sveikatos stiprinimo ugdymo sistemą, jų psichologinei, fizinei palankią aplinką. Prie programos įgyvendinimo prisidės lopšelio-darželio ugdytiniai, jų tėvai arba atstovai (globėjai), pedagogai bei kiti prie ugdymo turinio prisidendantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, administracija, socialiniai partneriai.

Programos „Augu sveikas“ 2023-2027m. paskirtis yra į ugdymo turinį įtraukti visos įstaigos bendruomenės narius skatinti propaguoti sveiką gyvenseną, plėsti suvokimą apie sveiko gyvenimo būdo įgūdžius, sukuriant palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką, galimybes sveikatos stiprinimui, jos tausojimui ir saugojimui.

Programos įgyvendinimas glaudžiai susijęs su lopšelio-darželio ikimokykline ugdymo programa ir bendrosios priešmokyklinio ugdymo programos ugdymo turiniu, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytoju veikla, darželio bendruomenės bendradarbiavimu tarp ugdymo įstaigų, mokytojų, švietimo pagalbos ir sveikatos priežiūrą teikiančių specialistų, bendromis lopšelio-darželio, šeimos bei kitų institucijų pastangomis.

## II SKYRIUS

### SITUACIJOS ANALIZĖ

Darželis savo veiklą grindžia Lietuvos Respublikos Konstitucija, Šveitimo įstatymu, Lietuvos Respublikos Vyriausybei, Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Kauno rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Darželio nuostatais, Darželio tarybos sprendimais, kitais teisės aktais. Sukurta organizacinė struktūra, aiškiai apibrėžtos darbuotojų funkcijos, teisės ir pareigos.

**Ugdytiniai.** Lopšelyje-darželyje ugdoma 80 vaikų. Veikia penkios grupės, kurios sukomplektuotos atsižvelgiant į vaikų amžių: ikimokyklinės grupės vaikams nuo 1,5 iki 3 metų, mišraus amžiaus vaikų grupės nuo 3 iki 6 metų ir priešmokyklinio amžiaus vaikų grupė.

**Darželio administracija.** Vadovavimo Darželiui personalą šiuo metu sudaro trys asmenys – l. e. pareigas direktorė L. Juočionienė, l. e. p. direktorės pavaduotoja ugdymui V. Petkevičienė, ūkvedė J. Mikalauskienė.

**Pedagoginis personalas.** Šiuo metu Darželyje dirba 10 pedagogų turinčių kvalifikacinę kategoriją: 6 pedagogės turinčios vyr. mokytojos kvalifikacinę kategoriją, 3 pedagogės turinčios mokytojos kvalifikacinę kategoriją ir 1 vyr. logopedė. Sveikatos priežiūra rūpinasi visuomenės sveikatos priežiūros specialistė ir dietistė.

2023-2027 m. numatoma lopšelyje-darželyje stiprinti šias sveikatinimo kryptis:

1. Stiprinti vaikų emocinę ir fizinę sveikatą, aktyvinant tėvų ir socialinių parterių įsitraukimą į darželio veiklas.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos kompetenciją.
3. Kryptingai mokiniams diegti fizinės, emocinės ir psichologinės sveikatos sąveikos tarpusavyje svarbą.

Kasdieniam ugdymo procese sėkmingai integruojama fizinė veikla, sveikos gyvensenos propagavimo svarba, formuojami įgūdžiai orientuoti į mokinių geros sveikatos ir fizinės būklės palaikymą. Ugdymo procese daug dėmesio skiriama sveikatos ugdymo tradicijoms kurti ir palaikyti. Vyksta tokie renginiai kaip - „Aš ir Senelis“, „Žiemos žaidynės“, „Vaikų Velykėlės“, „Saugaus eismo diena“, „Emociukai – mažieji draugai“, „Bendruomenės žygis su tėveliais“, bei kiti renginiai skirti lavinti fizinį aktyvumą. Ugdomosiose veiklose daug dėmesio skiriama sveikos gyvensenos reikšmei išsiaiškinti, rengiamas įvairios parodos, edukacinės veiklos, integruojamas projektas - „Tėvai-lyderiai“, dalyvaujame „Sveikatiada“, „Futboliukas“ projektuose, taip pat vyksta futbolo, šokių būreliai. Per minėtas veiklas ne tik skatinamas sveikatingumas, tačiau mokiniai įgyja naujų žinių apie sveikos gyvensenos propagavimo svarbą, mokosi skirti sveikus maisto produktus, gamintis iš jų pusryčius, užkandžius ir kt., mokosi sieti gerą fizinę sveikatą su gera psichologine būseną.

Remiantis žemės ūkio ir sveikatos apsaugos ministerijomis nuo 2011 m. lopšelyje-darželyje vykdoma vaisių vartojimo skatinimo ugdymo įstaigose programa. O nuo 2012 m. vykdoma ir pieno vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa „Pienas vaikams“.

Lopšelio-darželio strateginio plano antrojo tikslo antrasis uždavinys yra - „Lavinti socialinę-emocinę kompetenciją per ugdymo veiklas“, todėl vykdomos socialinio - emocinio ugdymo programos „Zipio draugai“ ir „Kimochis“, kurios yra integruojamos į ugdymo turinį ir įgyvendinamos per žaidybinę veiklą siekiant supažindinti ugdytinius su jausmais. 2022 m. 80 proc. mokinių dalyvavo prevenciniuose projektuose bei akcijose - „Draugystės ratas“, „Tolerancijos dienos namas“, „Emociukai – mažieji draugai“, „Nes man tai rūpi“ ir kt.

Sveikatos gerinimui puikiai tinkama lopšelio-darželio lauko aplinka. Kiekviena iš grupių lopšelio-darželio teritorijoje turi įrengtą atskirą erdvę su edukacine erdve, kurioje gali vykti sporto varžybos, estafetės, mankštos ar kiti panašūs užsiėmimai, šeimų piknikai, renginiai darželio bendruomenei ir t.t. Pagal 2023 m. veiklos planą numatyta lauko erdves praturtinti „Basų kojų taku“.

Lopšelis-darželis yra pasirašęs bendradarbiavimo sutartis su Kauno r. Ežerėlio pagrindine mokykla bei Kauno r. Kultūros centru. 2023 m. kovo mėn. mokiniai drauge su Kauno r. Ežerėlio pagrindinės mokyklos mokiniais ėjo į mini „žygį“ aplankyti valstybinės miškų urėdijos Dubravos regioninio padalinio Ežerėlio girininkijos; balandžio mėn. lopšelio-darželio ugdytiniai lankėsi Kauno r. Ežerėlio pagrindinėje mokykloje, kurioje 8 kl. mokiniai darželio ugdytiniais pravedė rytinę mankštą, kvietė jungtis į įvairias fizinio aktyvumo veiklas. Kartu su partneriais Lietuvos futbolo federacija vykdėme renginį „Aš ir mano seneliai“, kur buvo kviečiami, ne tik ugdytinių seneliai, bet ir tėvai. Šiame renginyje dalyviai mankštinosi, dalyvavo įvairiose sportinėse rungtyse, bei žaidžiamas „futbolas vaikščiojant“. Visose lopšelio-darželio organizuojamose veiklose ypatingas dėmesys skiriamas fiziniam aktyvumui, tėvų, senelių ir socialinių partnerių įtraukimui, siekiant plėtoti sveiką gyvenseną bei skatinti bendruomenę kuo daugiau judėti.

Įgyvendinami programą „Augu sveikas“ bus siekiama pagerinti lopšelio-darželio ugdytinių, jų tėvų arba atstovų (globėjų), pedagogų bei kitų prie ugdymo turinio prisidendančių specialistų, nepedagoginių darbuotojų, administracijos, socialinių partnerių sveiko gyvenimo būdo įpročių supratimą, skatinimą ir plėtojimą. Siekiant įgyvendinti programą, pagal poreikį, sudaromos galimybės aktyviai dalyvauti lopšelio-darželio renginiuose, šventėse, projektinėse/metodinėse dienose, paskaitose, praktiniuose/kūrybiniuose užsiėmimuose, akcijose, konkursuose, parodose, varžybose.

### III skyrius

## PROGRAMOS „AUGU SVEIKAS“ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

**TIKSLAS:** Puoselėti, saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą vykdant kryptingą prevencinę veiklą.

### UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatą stiprinančios įstaigos veiklos planavimą ir įgyvendinimą.
2. Puoselėti bendruomenės narių tarpusavio santykius siekiant suformuoti gerą psichologinę aplinką.
3. Kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo(si) ir darbo aplinką.
4. Saugumas darželyje, sveiko gyvenimo būdo formavimas.

### IV skyrius

## UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMI REZULTATAI, VERTINIMO RODIKLIAI

### 1 veiklos sritis. VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

**Uždavinys:** Užtikrinti sveikatą stiprinančios įstaigos veiklos planavimą ir įgyvendinimą.

Rodiklis	Priemonė	Laikotarpis	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Lopšelyje – darželyje sudaryti sveikatos stiprinimo veiklos įgyvendinimo darbo grupę.	1.1.1. Išrinkti ir patvirtinti sveikatos stiprinimo veiklos įgyvendinimo grupę, pasiskirstyti veiklos sritis. 1.1.2. Organizuoti sveikatą stiprinančias veiklas. Siekti įtraukti	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo įgyvendinimo darbo grupė

	<p>administraciją, bendruomenės narius, socialinius partnerius, tėvus.</p> <p>1.1.3. Skatinti administraciją, bendruomenės narius, socialinius partnerius, tėvus prisidėti prie sveikatą stiprinančių renginių organizavimo, idėjų įgyvendinimo; įtraukti juos į veiklų kūrimą; suteikti galimybę turėti nuomonę priimant sprendimus sveikatos stiprinimo klausimais.</p>		
<p>1.2. Įtraukti sveikatos stiprinimo veiklas į lopšelio-darželio veiklas.</p>	<p>1.2.1 Užtikrinti tolimesnį sveikatos stiprinimo programos įtraukimą į lopšelio – darželio strateginį planą bei metinius veiklos planus.</p> <p>1.2.2. Pagal poreikį kiekvienais metais koreguoti ir patvirtinti sveikatos stiprinimo veiklos įgyvendinimo darbo grupę ir pasiskirstyti darbus.</p> <p>1.2.3. Užtikrinti visų grupių įsitraukimą ir dalyvavimą sveikatos stiprinimo veiklose.</p>	<p>Kasmet</p>	<p>Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo įgyvendinimo darbo grupė</p>

	1.2.4. Supažindinti lopšelio – darželio bendruomenės narius su sveikatos stiprinimo veiklomis ir skatinti aktyvų jų įsitraukimą.		
1.3. Įvertinti sveikatos stiprinimo veiklas bei nustatyti rezultatus.	<p>1.3.1. Bendruomenės nariai ir sveikatos stiprinimo darbo grupė naudojantis metodinėmis rekomendacijomis įvertina sveikatos stiprinimo veiklą.</p> <p>1.3.2. Bendruomenės nariai supažindinti su sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo metodika.</p> <p>1.3.3. Atlikti vertinimą pasibaigus sveikatos stiprinimo programai remiantis sveikatos stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliais, o vertinimo išvadas panaudoti tolimesniam sveikatos stiprinimo veiklos planavimui ir tobulinimui.</p> <p>1.3.4. Rezultatais įvairiais būdais pasidalinti su bendruomene, tėvais, esant poreikiui ir socialiniais partneriais.</p>	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

	<p>1.3.5. Sveikatos stiprinimo darbo grupė darželio bendruomenei pateikia metines ataskaitas apie sveikatos programos įgyvendinimo veiklas, galimybes ir silpnybes.</p> <p>1.3.6. Visuomenės sveikatos specialistas dalyvauja įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą ir supažindina personalą bei reikiamus asmenis su ugdytinių sveikatos problemomis, pateikia informaciją apie rizikos faktorius, reikiamas priemones profilaktikai.</p>		
--	---	--	--

**Laukiami rezultatai:**

1. Sveikatos stiprinimo darbo grupė sudaryta iš administracijos darbuotojų, mokytojų, tėvų bei bendruomenės narių veikia sklandžiai vykdydama sveikatos stiprinimo veiklas.
2. Sveikatos stiprinimo programa įtraukta į lopšelio-darželio strateginį planą, metinius veiklos planus.
3. Į sveikatos stiprinimo veiklas įtraukiama administracija, bendruomenė, tėvai bei socialiniai partneriai.
4. Atlikta rezultatų analize pasidalinta su administracija, bendruomene bei tėvais padės tobulinti programą ir jos veiklas.

## **2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA**

**Uždavinys:** Puoselėti bendruomenės narių tarpusavio santykius siekiant suformuoti gerą psichologinę aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Laikotarpis	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Užtikrinti lopšelio – darželio bendruomenės santykių gerinimą.	<p>2.1.1. Kurti palankią aplinką bendruomenės narių tarpusavio santykiams.</p> <p>2.1.2. Pagal poreikį ir ugdytinių amžių atnaujinti ugdymo(si) priemones, žaislus.</p> <p>2.1.3. Organizuoti seminarus, paskaitas, renginius, metodines dienas, pokalbius, išvykas siekiant užtikrinti gerą psichologinę aplinką bendruomenės nariams bei ugdytiniams.</p> <p>2.1.4. Organizuoti sportines, kūrybines, muzikines ir kitokias veiklas su administracija, mokytojais, tėvais, socialiniais partneriais bei kitais bendruomenės nariais.</p> <p>2.1.5. Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo programą lopšelyje – darželyje.</p>	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	<p>Direktorė</p> <p>Direktorės pavaduotoja ugdymui</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p>
2.2. Sudaryti galimybes sveikatos stiprinimo programoje dalyvauti visiems bendruomenės nariams.	<p>2.2.1. Siekti kuo didesnio administracijos, mokytojų, bendruomenės narių bei socialinių partnerių įsitraukimo į sveikatos stiprinimo programą.</p> <p>2.2.2. Organizuoti bendrus mokytojų, ugdytinių, tėvų, socialinių partnerių ir kitų bendruomenės narių renginius.</p>	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	<p>Direktorė</p> <p>Direktorės pavaduotoja ugdymui</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p>

	<p>2.2.3. Mokytojų tarybos, metodinės grupės ir kitų pasitarimų metu priimti bendrus susitarimus dėl siūlomų organizuoti renginių.</p> <p>2.2.4. Lopšelyje – darželyje organizuojami renginiai - „Šeimų diena“; „Aš ir Senelis“; „Rudeninė Mandala“; tęsiamas projektas - „Tėvai – lyderiai“; „Žiemos mankšta“; „Vaikų Vėlykėlės“; „Sveikas maistas“.</p>		
<p>2.3. Vykdyti netinkamo, agresyvaus, priešiško elgesio apraiškų prevenciją.</p>	<p>2.3.1. Ugdomojoje veikloje naudoti tarptautines programas „Zipio draugai“, „Kimochis“.</p> <p>2.3.2. Pastebėjus netinkamo, agresyvaus, priešiško elgesio apraiškas organizuoti pokalbius, mokymus, organizuoti prevencinius renginius.</p> <p>2.3.3. Dalintis su tėvais, bendruomenės nariais plakatais, metodinėmis priemonėmis, pranešimais, konferencijomis ir kitomis priemonėmis apie prevencines priemones.</p> <p>2.3.4. Prevencijai vykdyti organizuojami renginiai - „Draugo diena“; „Tolerancijos diena“; akcija „#nenurašykopalaikyk“; „Ačiū diena“; „Žaislų diena“.</p>	<p>Kasmet ir esant poreikiui papildomai</p>	<p>Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Mokytojos</p>
<p>2.4. Didinti informacijos sklaidą</p>	<p>2.4.1. Skleisti informaciją lopšelio – darželio informaciniuose stenduose, elektroniniame</p>	<p>Kasmet ir esant poreikiui papildomai</p>	<p>Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui</p>

siekiant bendruomenės įsitraukimo.	dienyne, internetiniuose puslapiuose ir kt. 2.4.2. Aktyviai dalyvauti bendravime su administracija, tėvais, bendruomenės nariais, ugdytiniais, socialiniais partneriais, visuomenės sveikatos priežiūros specialiste.		Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojos
------------------------------------	--	--	--

### Laukiami rezultatai

1. Puoselėjami lopšelio – darželio bendruomenės narių tarpusavio santykiai, kuriantys palankią psichologinę aplinką.
2. Atsižvelgiama į kiekvieno vaiko poreikius, sėkmingai integruojant juos į grupes.
3. Sumažėję netinkamo, agresyvaus ir priešiško elgesio atvejai.
4. Problemų sprendime dalyvauja administracija, tėvai, bendruomenės nariai, ugdytiniai, mokytojos, esant poreikiui ir socialiniai partneriai.
5. Užtikrinama tinkama informacijos sklaida.
6. Padidėjęs bendruomenės narių įsitraukimas į sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimą.

## 3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

**Uždavinys:** Kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo(si) ir darbo aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Lopšelio – darželio teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas.	3.1.1. Atnaujinti ir nuolat prižiūrėti lauko įrenginius, lauko žaidimo dangą, priemones fiziniam judėjimui.	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	Ūkvedė Direktorė
3.2. Atnaujinti ir pagal poreikį papildyti	3.2.1. Lopšelio – darželio teritorijoje įrengti „Basų kojų“ taką. 3.2.2. Lopšelio – darželio teritorijoje įrengti „Vabzdžių viešbutį“.	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	Ūkvedė Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui

<p>lopšelio-darželio lauko ugdymo(si) erdves.</p>	<p>3.2.3. Atnaujinti lopšelyje – darželyje esančias lauko lysves.</p> <p>3.2.4. Puoselėti lopšelio – darželio aplinką, žaliąsias erdves.</p> <p>3.2.5. Užtikrinti lopšelio - darželio teritorijoje esančių įrengimų priežiūra, naujų lauko priemonių, skatinančių judėti, įrengimas.</p> <p>3.2.6. Vykdomos akcijos „Mes rūšiuojame“; „Švaros meniu“; „Darom“; „Žalioji palangė“; „Ekologinė savaitė“.</p>		<p>Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Mokytojos</p>
<p>3.3. Įtraukti bendruomenės narius į fizinį aktyvumą skatinančias veiklas.</p>	<p>3.3.1. Užtikrinti rekomenduojamas paros energijos ir maistinių medžiagų normas vaikams, laikantis sveikos mitybos principų bei taisyklių.</p> <p>3.3.2. Įtraukti bent 70 proc. bendruomenės narius į fizinį aktyvumą skatinančias veiklas.</p> <p>3.3.3. Kasdienėje ugdymoje veikloje organizuoti mankštas, skatinti sportinius užsiėmimus viduje ir lauke, vykdyti papildomus sportinius būrelius lopšelyje – darželyje.</p> <p>3.3.4. Populiarinti fizinį aktyvumą, sveikos mitybos propagavimą informacijos sklaidos kanaluose, renginiuose tarp ugdytinių ir suaugusiųjų.</p> <p>3.3.5. Lopšelyje – darželyje organizuojami renginiai - „Šeimų diena“; „Aš ir Senelis“; tęsiamas projektas - „Tėvai – lyderiai“; „Žiemos mankšta“; „Vaikų Vėlykėlės; „Diena be automobilių“; „Žygis Ežerėlio apylinkėse“.</p>	<p>Kasmet ir esant poreikiui papildomai</p>	<p>Direktorė</p> <p>Direktorės pavaduotoja ugdymui</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Mokytojos</p> <p>Maitinimo organizatorė</p>
<p><b>Laukiami rezultatai</b></p>			

1. Sukurta ir atnaujinta saugi, sveikatą stiprinanti ugdymo(si) ir darbo aplinka.
2. Į fizinio aktyvumo, sveikos mitybos propagavimo svarbos sklaidą įtraukiami ne tik ugdytiniai, bet ir suaugusieji.
3. Organizuojamos ir plėtojamos sveikatos programos veiklos.
4. Užtikrintas sveikatai palankios mitybos organizavimas.

#### 4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

**Uždavinys:** sutelkti lopšelio – darželio bendruomenės narius sveikatos stiprinimo programos „Augu sveikas“ įgyvendinimui.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Organizuoti specialistų dalyvaujančių ugdymo procese kvalifikacijos tobulinimą sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais.	4.1.1. Užtikrinti profesinių kompetencijų tobulinimo sveikatos stiprinimo klausimais. 4.1.2. Užtikrinti privalomą sveikatos žinių ir įgūdžių programas – kiekvienam specialistui privaloma baigti pirmosios pagalbos mokymus bei privalomus higienos įgūdžių mokymus. 4.1.3. Rengti pasitarimus, konferencijas, metodines dienas, renginius, seminarus sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais. 4.1.4. Aktyviai dalyvauti bendravime su administracija, tėvais, bendruomenės nariais, ugdytiniais, socialiniais partneriais, visuomenės sveikatos priežiūros specialiste. 4.1.5. Skleisti informaciją lopšelio – darželio informaciniuose stenduose,	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojos

	<p>elektroniniame dienyne, internetiniuose puslapiuose ir kt.</p> <p>4.1.6 Esant poreikiui įsigyti metodinės medžiagos, mokymo priemonių bei kito reikalingo inventoriaus, skirto sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti.</p>		
<p>4.2. Pasitelkti bendruomenės narius sveikatos programos „Augu sveikas“ įgyvendinimui.</p>	<p>4.2.1. Įtraukti mokinių tėvus, globojančius asmenis, kitus šeimos narius, administraciją, socialinius partnerius bei kitus bendruomenės narius į programos „Augu sveikas“ įgyvendinimo veiklas, renginius.</p> <p>4.2.2. Skatinti mokytojus ir mokinius kasdieninėje veikloje aktyviai vystyti fizinę veiklą, organizuoti ir dalyvauti sveikatinimo renginiuose – žygiuose, kelionėse, akcijose, mugėse, turnyruose, eksperimentinėse veiklose, konkursuose, varžybose.</p> <p>4.2.3. Skatinti visus bendruomenės narius išsakyti savo nuomonę, siūlyti idėjas, rengti reginius siekiant sveikatos stiprinimo.</p> <p>4.2.4. Tėvai arba globojantys asmenys suorganizuos bent vieną veiklą atitinkančią programos „Augu sveikas“ nuostatus.</p> <p>4.2.5. Bent vieną kartą tėvai arba globojantys asmenys aprūpina grupę sveiko maisto užkandžiais.</p>	<p>Kasmet ir esant poreikiui papildomai</p>	<p>Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Mokytojos</p>
<p>4.3. Įtraukti socialinius partnerius į sveikatos programos</p>	<p>4.1.1. Siekti bendravimo ir bendradarbiavimo su socialiniais partneriais organizuojant renginius, paradus, metodines dienas ir t.t.</p>	<p>Kasmet ir esant poreikiui papildomai</p>	<p>Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė</p>

„Augu sveikas“ įgyvendinimą bei veiklas.	4.1.2. Organizuoti bendras veiklas su Kauno r. Ežerėlio kultūros centru; Kauno r. Ežerėlio pagrindine mokykla; Kauno r. Ežerėlio girininkija, Kauno r. Ežerėlio traktorių muziejus. 4.1.3. Bendradarbiaujant su socialiniais partneriais organizuojami renginiai, akcijos - „Pingvinų diena“; „Gerumo sparnai“, „Senovinė technika“.		Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
--	---	--	---

### Laukiami rezultatai

1. Pedagogų asmeninių kompetencijų bei kvalifikacijos patobulėjimas sveikatos stiprinimo klausimais.
2. Sistemingas mokytojo žinių perdavimas mokiniams sveikatos stiprinimo, aktyvaus judėjimo, sveikos mitybos ir gyvensenos klausimais.
3. Nuoseklus ir sėkmingas socialinių partnerių įsitraukimas į programos „Augu sveikas“ įgyvendinimo veiklas.
4. Sistemingas, nuolatinis sveikatos stiprinimo ugdymas lopšelyje – darželyje.

## 5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

**Uždavinys:** lopšelyje – darželyje užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Įtraukti sveikatos ugdymą į lopšelio – darželio veiklos planus.	5.1.1. Siekti sveikatos ugdymą integruoti į ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų ugdymo programas, ilgalaikius ir trumpalaikius veiklos planus. 5.1.2. Užtikrinti, jog sveikatos ugdymas užtikrintų įvairių temų nagrinėjimą. 5.1.3. Vykdyti veiklų stebėjimą užtikrinant, jog jose įgyvendinamas sveikatos ugdymas.	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Mokytojos

5.2. Patobulinti maitinimo organizavimą lopšelyje - darželyje.	5.2.1. Stebėti ir kontroliuoti maitinimo kokybę. 5.2.2. Maitinimą vykdyti pagal patvirtiną valgiaraštį konsultuoti maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. 5.2.3 Patobulinti maitinimo organizavimą darželyje.	Kasmet ir esant poreikiui papildomai	Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Maitinimo organizatorė
--	--	--------------------------------------	---

**Laukiami rezultatai**

1. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų ugdymo programas, ilgalaikius ir trumpalaikius veiklos planus.
2. Patobulintas maitinimo organizavimas darželyje.
3. Nagrinėjamos su sveikata susijusios temos apima fizinį aktyvumą ir sporto, higienos įgūdžius, sveikatai palankią mitybą, nelaimingų atsitikimų, traumų prevenciją, užkrečiamųjų ligų prevenciją ir asmens higieną.

**6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA**

**Uždavinys:** dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi lopšelyje – darželyje ir už jo ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)

<p>6.1. Dalintis sveikatos stiprinimo patirtimi lopšelyje – darželyje.</p>	<p>6.1.1. Teikti konsultacijas ugdytiniam, darbuotojams, tėvams ir kitiems bendruomenės nariams sveikatos stiprinimo klausimais.</p> <p>6.1.2. Viešinti informaciją apie programos „Augu sveikas“ veiklas ir įgyvendinimą darželio internetinėje svetainėje, <i>facebook</i> puslapyje, stenduose; informacija dalinamasi su socialiniais partneriais.</p> <p>6.1.3. Esant poreikiui teikti individualias konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo ir tausojimo klausimais.</p> <p>6.1.4. Kiekvienais metais pateikti veiklos ataskaitas lopšelio – darželio administracijai, mokytojų tarybai, visuomenei, esant poreikiui ir socialiniams partneriams.</p>	<p>Nuolat Kasmet ir esant poreikiui papildomai</p>	<p>Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p>
<p>6.2. Skleisti patirtį apie programos „Augu sveikas“ įgyvendinimą už lopšelio – darželio ribų.</p>	<p>6.2.1. Gerąją veiklos patirtimi dalintis su Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo nariais, informaciją talpinti bendrame sveikatą stiprinančių mokyklų puslapyje <a href="http://www.smlpc.lt">www.smlpc.lt</a>.</p> <p>6.2.2. Skleisti gerąją patirtį apie programos įgyvendinimą metodinėse dienose, konferencijose, seminaruose, renginiuose, susirinkimuose, akcijose.</p> <p>6.2.3. Kurti lankstinukus, atmintines, informacinius stendus, plakatus sveikatos išsaugojimo temomis.</p> <p>6.2.4. Dalyvauti Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo rengiamuose konferencijose, seminaruose.</p>	<p>Kasmet ir esant poreikiui papildomai</p>	<p>Direktorė Direktorės pavaduotoja ugdymui Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p>
<p><b>Laukiami rezultatai</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sveikatos stiprinimo programa „Augu sveikas“ bus žinoma ugdytiniam, jų tėvams/globėjams, seneliams, socialiniams partneriams, lopšelio – darželio darbuotojams bei visai bendruomenei.</li> <li>2. Dalijamasi patirtimi su kitomis sveikatą stiprinančių įstaigų tinklo narėmis.</li> <li>3. Lopšelio – darželio darbuotojai dalyvaus Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo rengiamuose konferencijose, seminaruose ir tobulins savo kompetencijas.</li> </ol>			

## V SKYRIUS

### SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Siekdami kokybiško, sistemingo bei naudą turinčio sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo numatome įgyvendinimo priemonių stebėseną, už kurią atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos grupė, koordinuojama direktorės pavaduotojos ugdymui bei visuomenės sveikatos priežiūros specialistės. Veiklos grupė vieną kartą metuose parengia sveikatinimo programos įgyvendinimo ataskaitą ir pristato lopšelio – darželio bendruomenei. Programos „Augu sveikas“ įgyvendinimas bus vertinamas veiklos vertinimo rodikliais:

- 1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas;
- 1.2. Psichosocialinė aplinka;
- 1.3. Fizinė aplinka;
- 1.4. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai;
- 1.5. Sveikatos ugdymas;
- 1.6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas.

Vertinimas atliekamas pasitelkiant lopšelio – darželio strateginį planą, metinės veiklos planą, mokytojų tarybos posėdžių protokolus, metodinės grupės posėdžių protokolus, vaiko gerovės komisijos posėdžių protokolus, sveikatos stiprinimo veiklos grupės posėdžių protokolus, mokytojų ir kitų pagalbos specialistų veiklos planus, programas; pokalbiai, anketos, stebėjimai, parengta metodinė medžiaga ir t.t.

Vertinimo procesas atliekamas pasibaigus sveikatos stiprinimo programai. Vertinimo procesą koordinuos direktorės pavaduotoja ugdymui. Sveikatos stiprinimo veiklos grupė su sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimo metodika supažindina lopšelio – darželio bendruomenės narius. Vertinimo procese dalyvaus mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokinių tėvai. Su vertinimo rezultatais supažindinama visa lopšelio – darželio bendruomenė visomis galimomis komunikacijos priemonėmis.

Vertinimas atliekamas pagal vertinimo rodiklius. Vertinimą atliks lopšelio – darželio vidaus įsivertinimo grupė kartu su sveikatos stiprinimo veiklos grupe.

## VI SKYRIUS

### PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programa bus įgyvendinama naudojant savivaldybės biudžeto, valstybės finansuojamo mokinio krepšelio, rėmėjų lėšų, specialiųjų lėšų – tėvų įnašų, gaunamos paramos (1,2 proc.). Numatytoms sveikatinimo veikloms metodinę medžiagą papildomai teiks Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras.

---

## **VII SKYRIUS**

### **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

1. Programos įgyvendinimą koordinuos lopšelio – darželio direktorės pavaduotoja ugdymui.
2. Programos įgyvendinimo kontrolę vykdys lopšelio – darželio direktorė.
3. Už programos vykdymą bus atsiskaitoma lopšelio – darželio bendruomenei, tarybai, kitoms pavaldžioms institucijoms.

1. Atsižvelgiant į lopšelio – darželio bendruomenės poreikius bei programos įgyvendinimą, strateginius bei metinius veiklos planus, sveikatos stiprinimo programa gali būti koreguojama.

2. Apie Programos vykdymą bus informuojama lopšelio – darželio svetainėje:  
<http://www.ezerliodarzelis.lt/>

---